I RUGÅKEREN: Børge Eliassen er leder av forbrukerorganisasjonen Fritt Helsevalg. Han er sterkt kritisk til den restriktive politikken som føres til naturmedisin i

106.000 døde amerikanere. Hvert år. Av riktig forskrevne og inntatte **legemidler**. Kan naturmedisin være et alternativ?

HELSE

NATURMEDISIN

– Helsebevisste folk blir nesten gjort til forbrytere ved å aktivt ta vare på helsa si med naturmidler.

Det hevder Børge Eliassen. Han er leder av forbrukerorganisasjonen Fritt Helsevalg (FHV), og påpeker at det norske regelverket er særdeles strengt.

– Reglene for vi hva kan putte i oss av tilskudd, blir stadig strengere. Dette reguleres særlig gjennom legemiddelloven i Norge, sier han.

Eliassen anslår at flere tusen nordmenn sniker seg over til Sverige for kosttilskudd som hjelper til behandling og forebygging av sykdom. Tilskudd som ikke er lovlig i salg i Norge.

– Det har visst blitt en fremmed tanke at naturen virker bra for oss. Mange leger tror det naturlige ikke har noe å tilby, sier han

Tall fra Journal of American Medical Association (JAMA) i viser at 106.000 innbyggere USA døde som følge av bruk av godkjente medisiner i 1998.

– Det er derimot ikke registrert ett eneste dødsfall fra bruk av naturmedisin og kosttilskudd i Norge, hevder fagredaktør i Mat&Helse, Dag Viljen Poleszynski.

Norge.

Kampen om helsa

I sin doktoravhandling viser han til at folkemedisin hadde en dominerende stilling i Norden fram til omtrent 150 år siden

– Tradisjonell kunnskap er basert på mange hundre eller til og med mange tusen års kliniske erfaringer. Særlig urtemedisin er godt dokumentert, sier Poleszynski.

Han påstår at syntetiske legemidler bare demper symptomer og gir uønskede bivirkninger, mens naturlige (ikke-syntetiske) midler ofte kan fjerne årsakene til sykdom.

– Hvorfor er ikke slik medisin mer utbredt?

– Naturlige stoffer som vitaminer, mineraler, sporelementer og enzymer kan ikke patenteres. De gir derfor ikke de samme profittmulighetene som man får med monopolistisk konkurranse med patentmidler, svarer ernæringsfysiologen.

Harald Hoel har lungesykdommen KOLS. Gjennom flere år brukte han dyre medikamenter. Som ikke hjalp. Så kom han over produktet Oralmat, bestående av ekstrakt av rugspirer i en spesiell vekstperiode. Nå sliter han ikke lenger med hoste og oppkast.

– I tre år og fire måneder satt jeg og sov, fordi jeg holdt på å bli kvalt om jeg lå. Det problemet ble borte med naturmidlet. Min lungekapasitet har økt med en liter. Jeg ▶

BIG BUSINESS: I fjor kjøpte nordmenn medisin for 17,4 milliarder kroner. FOTO: COLOURBOX

> Tradisjonell kunnskap er basert på mange hundre eller til og med mange tusen års kliniske erfaringer. Særlig urtemedisin er godt dokumentert.
>
> Dag Viljen Poleszynski

har prøvd å slutte med Oralmat, men da slimer jeg igjen.

Produktet er ikke lenger lovlig i salg i Norge, så han får det tilsendt fra England. Over 1000 nordmenn bruker produktet, skal vi tro Hoel.

– Flere tusen har ringt meg. Min sønn og min datter ble kvitt astma ved bruk av produktet. Sønnen min går nå til sangundervisning og tar sykkelturer på tre mil. Han ble frisk på fem uker.

Sammen med en lege og en forsker holdt Hoel foredrag for Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL) i Trondheim. Han dekket alle sine utlegg i forbindelse med foredraget. Mange kontaktet LHL og ba om flere foredrag. Organisasjonen satte foten ned.

– Media overkjørte det, hevder Hoel.

Han kontaktet Sylvia Brustad, så Erna Solberg, deretter Siv Jensen. Alle gangene fikk han høre at ja, dette var de interessert i å se nærmere på. Men så hørte han aldri mer.

Produktutvikler Lars Klette er innleid av flere land i Østen for å hjelpe sykehusene i behandling av lungesyke.

– Det er for jævlig at han blir avvist her på grunn av pengeinteresser, mener Hoel.

Han ønsker å samle brukerne av produktet til en aksjon, men er redd for den farmasøytiske industrien. Det er ikke sikkert han tør.

– Hele gjengen på legemiddelverket burde fengsles, sier Lars Klette.

– Det gis direkte villedende informasjon om farlige kjemikalier. Tidligere ble medikamenter bare brukt når alt annet ikke hjalp. Nå brukes piller mot alt mulig.

Hele gjengen på legemiddelverket burde fengsles!

Produktutvikler Lars Klette

Nobelprisvinner Linus Pauling hevdet at store doser vitamin C kunne helbrede kreft. Dette er blitt avvist av det etablerte fagmiljøet på metodisk feil grunnlag. Nyere forskning viser nemlig at han hadde rett, skal vi tro Poleszynski.

Ifølge ham er det publisert titusener av kontrollerte studier som dokumenterer mulighetene for å behandle atferdsforstyrrelser, mentale lidelser og en rekke alminnelige sykdommer med optimal ernæring og kosttilskudd.

– Hvorfor konkluderer da mange studier med at kosttilskudd ikke virker?

– Det brukes ofte feil næringsstoff i gale forbindelser og for lave doser, sier Poleszynski.

Eliassen i Fritt Helsevalg påpeker at Carnegie Foundation i USA i 1910 laget «Flexner-rapporten».

> En del kosttilskudd koster masse, mangler dokumentert effekt, og er helt unødvendig for folk å ta.
>
> Torunn Janbu, president i Norsk Legeforening

– Den argumenterte mot naturlige terapier og for de mer «vitenskapelige» behandlingsmetodene. Vi snakker om en målrettet innsats for å knuse andre medisinske modeller. Nesten halvparten av alle medisinske utdannelsesinstitusjoner gikk dukken. Hensikten var å redusere tilgjengelig kapasitet, så lønningene kunne holdes høye.

Torunn Janbu, president i Den norske legeforening, er skeptisk til disse påstandene.

– Påstår man at feilaktige konklusjoner i studier skyldes eksempelvis bruk av feil doser, kan man oppfordre til at dokumentasjonen gjennomgås, Det er ingen som hindrer god forskning, sier hun.

– Ifølge JAMA dør 106 000 amerikanere hvert år av riktig forskrevne og inntatte legemidler.

– Medikamenter med aktive stoffer gitt til syke mennesker kan gi bivirkninger og er ikke alltid risikofritt. Man jobber selvfølgelig med å redusere bivirkninger, svarer Janbu.

Noe hun påstår at også naturmedisin har.

– Naturmidler har i liten grad stor effekt. Derfor dør man heller ikke av det. Men det kan gi allergier, mageplager, og påvirke effekten av andre medisiner man tar. For å gi mest mulig sikkerhet, er det viktig at preparater mot sykdom er kontrollert av myndighetene, med henhold til forventet effekt og bivirkninger.

Lars Klette har en annen erfaring.

– Høsten 2006, etter at LHL og Glitreklinikken hadde takket nei, fikk jeg fra Forskningsetisk Komité innhentet aksept til å utføre en studie med Oralmat på KOLS-pasienter. En uke før studien skulle starte, trakk prosjektleder seg, en lege, som av sin sykehusledelse ble truet med sparken hvis han utførte studien, forteller Klette.

Han anser kravet til dokumentasjon som problematisk, da dokumentasjonen for legemidler er forankret i bivirkninger.

– Effekten må kunne dokumenteres å stå i forhold til helserisikoen ved å bruke legemidlet. Siden naturmidler har få eller ingen bivirkninger, blir et slikt dokumentkrav absurd og usaklig. Hvis derimot effekten i seg selv måtte dokumenteres, hadde legemidlene ligget dårlig an, idet effekten begrenser seg til symptomlindring, sier han.

At legepresident Janbu hevder nordmenn flest har et godt kosthold som dekker behovet for næringsstoffer kommenterer han på følgende måte.

– Næringsinnholdet i nesten alle kjente frukter og grønnsaker har sunket med opp til 70 prosent de siste 30 åra. Kjøttet vi spiser er, riktignok i mindre grad i Norge, fullt av antibiotika som svekker immunforsvaret, mens fisk og sjødyr er fulle av miljøgifter. Derfor kan vi ikke lenger bare greie oss med mat og medisiner. Det bør snart legestanden ta innover seg, sier Klette.

Heller enn strengregulering av naturmedisin og kosttilskudd, ville det i et helseøyemed kanskje være mer nærliggende med strengere regulering av sukker og alkohol, som utvilsomt står ▶

Har du allergi? Astma? CF? Kols? Overfølsomhet? Annet?

Oralmatdråper og informasjon får du på ***www.bioshop2.com***
(Evt. ring Bioshop AS på tlf 22 14 08 00)

Se også disse lenkene for nærmere informasjon:
http://www.dagbladet.no/dinside/2008/04/14/532479.html
http://www.matoghelse.no/oralmat-en-alternativ-behandling-mot-kols.431823-48813.html

Oralmat®

- har du pusten, har du helsen!

▶ for mange av våre helseproblem?

– Det er viktig med god informasjon om hvordan du skal ivareta helsen din. Men hvor sterkt regulert samfunn vil vi ha, svarer Janbu, og legger til at det er forskjell på medisin som tas for behandling, og kostprodukter.

– En del kosttilskudd koster masse, mangler dokumentert effekt, og er helt unødvendig for folk flest å ta. Skal vi tillate at det markedsføres som noe du trenger, spør hun.

– Det samme kan man si om produkter fra skjønnhetsindustrien. Folk bør likevel få velge selv. Svært mye av det vi bruker penger på er relativt «verdiløst» og endog destruktivt. Vi blir ikke nektet å kjøpe produktene av den grunn, svarer Eliassen.

Klette sier at legemidler utløser og styrer *kjemiske* reaksjoner, mens mange naturmidler derimot utløser *biokjemiske* reaksjoner som kroppen styrer selv.

– Å hevde at et naturmiddel som virker, er et farmasøytisk produkt, kan derfor motbevises ved en enkel produktanalyse, hevder han.

– Janbu hevder at naturmidler ikke virker, men apotekene er fulle av dem. Mener Janbu at apotekene lurer folk?

■ **TEKST: ANDREAS AUBERT**
andreas.aubert@nationen.no

■ **FOTO: JON LUNDELL**
jon.lundell@nationen.no

ÅRLIG FORBRUK

■ I fjor ble det solgt (i hovedsak syntetiske) legemidler for 17,4 milliarder kroner, eller 3700 kroner per innbygger. Det viser tall fra den grossistbaserte legemiddelstatistikken.

■ Økningen i 2007 er 3,4 prosent sammenliknet med 2006. Målt i doser (DDD) økte omsetningen i 2007 med 4,9 prosent, mot 4,1 prosent i 2006 .

Kilde: Folkehelseinstituttet

■ Salget av kosttilskudd og naturmidler var i 2006 på omkring 2,17 milliarder kroner.

■ Omsetning via postordre, «hjemmesalg» og Internett, som statistikken ikke klarer å fange opp i tilstrekkelig grad, antas å være på 600–8 millioner kroner.

Kilde: Bransjerådet for naturmidler

KOLS-MEDISIN: KOLS-pasienter har stor nytte av naturpreparatet Oralmat, som er lagd av rugspirer.